

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES OUTUBRO 2023



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
08h00min					
CAFÉ DA MANHÃ À partir de 08 meses	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite com aveia Crepiocha (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro ou com cacau Pão integral
08h00min					
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Laranja do céu suco + mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Melão amassado+ manga amassada	Pera raspada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída + arroz + feijão.	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + pure de batata + frango desfiado.	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + aipim + carne moída + lentilha	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + aipim+ frango + feijão	.Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Maçã raspada+ banana amassada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moído + legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de: feijão + massa e vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) +arroz +carne bovina moída	Papa composta de: arroz+ carne bovina moída (cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa + frango moído+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos ou moída.

A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES OUTUBRO 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORÁRIO	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Feriado	Ponte
08h00min CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses	Leite puro Pão integral em formato de bolinha	Leite puro Pão integral	Leite puro Pão de cenoura		
08h00min LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada + banana amassada		
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + pure de batata + frango desfiado	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz + carne moída + lentilha		
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Melacia Banana		
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moído + legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de : massa + carne moída + vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + carne bovina moída.		

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES OUTUBRO 2023



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18//10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
08h00min					
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses	Leite puro Waffle de cacau e uva passa	Leite puro Pão integral	Leite puro Pão de cenoura	Berçários: Leite puro Bolo de maçã (<i>Forminhas de cupcake</i>)	Leite puro Pão de milho
08h00min					
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Pera raspada amassada+ mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Pera raspada amassada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + aipim + carne moída	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papinha de legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, chuchu) com arroz, carne moída + feijão+ polenta mole
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Manga amassada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Melão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moído+legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de: massa + frango + vegetais (moranga, beterraba)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz + carne moída+ , vegetais (cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa+ batata+feijão+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES OUTUBRO 2023

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ A partir de 08 meses 08h00min	Leite puro Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro Pão integral	Leite puro Pão de milho	Leite com aveia Crepioça (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro Bolo de banana sem açúcar
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ mamão amassado	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Melão amassado+ manga amassada	Melão amassado+ manga amassada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: legumes (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída, + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, moranga,) + pure de batata + frango desfiado	Papinha composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz + carne desfiada + lentilha	Papinha composta de: legumes (chuchu, cenoura) +, frango moido + feijão + massa fina	Papinha composta de: legumes (moranga, repolho) + arroz + carne moída + feijão + polenta mole
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Maçã raspada+ banana amassada	Pera amassada	Banana amassada+ mamão amassado	Melão amassado + suco de laranja do céu
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga) + polenta mole	Papa composta de: lentilha+ massa e+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + carne bovina.	Papa composta de: arroz + carne moída e+vegetais(cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + carne moída + vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES OUTUBRO 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORÁRIO	30/10	31/10			
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil			
08h00min					
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses	Leite puro Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro Pão integral			
08h00min					
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ mamão amassado			
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: legumes (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída,+arroz + feijão	Papa composta de: legumes(beterraba, moranga,)+pure de batata+frango desfiado			
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Maçã raspada+ banana amassada			
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moído+ legumes (cenoura, moranga) + polenta mole	Papa composta de: lentilha+ massa e+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)			

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D