

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 05/02	TERÇA 06/02	QUARTA 07/02	QUINTA 08/02	SEXTA 09/02
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
08h00min					
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses	Leite puro ou com cacau Pão integral em formato de bolinha	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite com aveia ou com cacau Crepioça (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro ou com cacau ou com cacau Pão integral
08h00min					
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Maçã raspada+ manga amassada	Pera raspada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) +pure de batata +frango desfiado	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + aipim+ frango inglesa, chuchu) + arroz, carne moída + feijão	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de : massa + carne moída+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz+ carne bovina moída (cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa + frango moido+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES FEVEREIRO 2023



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Feriado		Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses 08h00min			Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite puro ou com cacau CUPCAKE de amendoim sem açúcar *amendoim, ovos, manteiga, banana, uva passa, aveia e fermento.	Leite puro ou com cacau Pão integral
LANCHE 09h00min			Maçã raspada+ banana amassada	Maçã raspada + melão amassado	Pera raspada
ALMOÇO 10h45min			Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + feijão	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + aipim+ frango inglesa, + feijão	Papinha composta de: (moranga, batata (chuchu) +arroz, carne moída + polenta mole+ feijão
LANCHE TARDE 14h00min			Laranja do céu suco+ mamão amassado	Melão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min			Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + frango moída.	Papa composta de: arroz+ carne bovina moída (cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa+ batata+feijão+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos carnes devem

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES FEVEREIRO 2023

serbem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos. **POSICÃO** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau Crepioça *ovo, polvilho, aveia e sal	Leite puro ou com cacau Cupcake de cacau sem açúcar *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, uva passa preta, óleo, ovo, fermento em pó
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Pera raspada amassada+ mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Pera raspada amassada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + aipim + frango	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papinha de legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, chuchu) com arroz, carne moída + feijão+ polenta mole
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Manga amassada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Melão amassado + manga amassada	Manga amassada+manga massada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de: massa+ batata+lentilha+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz + carne moída+ , vegetais (cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + carne + vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES FEVEREIRO 2023

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Crepioca (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite com aveia ou com cacau Pão de milho	
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ mamão amassado	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Melão amassado+ manga amassada	
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: legumes (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída,+arroz + feijão	Papa composta de: legumes(beterraba, moranga,)+pure de batata+frango desfiado	Papinha composta de: legumes (cenoura, moranga) +arroz + mcarne desfiada+lentilha	Papinha composta de: legumes (chuchu, cenoura)+,frango moido + feijão+ massa fina	
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Maçã raspada+ banana amassada	Pera amassada	Banana amassada+ mamão amassado	
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga) + polenta mole	Papa composta de: lentilha+ massa e+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + carne bovina.	Papa composta de: arroz +carne moida e+vegetais(cenoura, tomate, chuchu)	

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES FEVEREIRO 2023



As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.