

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS OUTUBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h20min	Leite puro ou com cacau Pão de queijo *ovo, óleo, leite ou água, polvilho, sal	Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau Crepioça (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro ou com cacau Torrada composta de: Pão integral+ queijo
LANCHE 08h20min	Mamão + banana	Laranja do céu+ mamão	Mamão + banana	Melão+pera	Pera+ melão
ALMOÇO 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada Alface picada Couve-flor	Arroz Frango em cubos Batata em filetes assada Salada Brócolis Beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada alface Brócolis cozido	Feijão Macarrão com frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado Cenoura cozida	Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída Salada Tomate Chuchu cozido
LANCHE TARDE 14h00min	Banana + maçã	Maçã + banana	Laranja do céu +mamão	Laranja do céu +mamão	Manga
JANTAR 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Sopa de feijão com massa e vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Sopa de vegetais (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina	Carreteiro (arroz, carne bovina, cebola, alho, tomate, orégano) Salada de brócolis	Pastel integral de legumes, queijo e frango (brócolis, tomate, cebola, alho, e cenoura) Assado

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS OUTUBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINT A	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h20min	Leite puro ou com cacau Sanduiche natural: Pão integral em formato de bolinha Queijo Tomate/alface	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo	Leite puro ou com cacau Pão de queijo	Feriado	Ponte
LANCHE 08h20min	Mamão + banana	Mamão + banana	Maçã + banana		
ALMOÇO 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada Alface picada Couve-flor	Arroz Frango em cubos Batata em filetes assada Salada Brócolis Beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada alface Brócolis cozido		
LANCHE TARDE 14h00min	Banana + maçã	Banana + maçã	Melancia em formato de picole Uva (bercário 02 cortar a uva em vertical)		
JANTAR 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Massa com carne moída Salada de tomate	Pão francês com carne moída Suco integral de uva		

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS OUTUBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h20min	Leite puro Waffle de cacau e uva passa	Leite puro Pão de queijo	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Berçários: Leite puro CUPCAKE de amendoim sem açúcar *amendoim, ovos, manteiga, banana, uva passa, aveia e fermento.	Leite puro ou com cacau Pão de queijo
LANCHE 08h20min	Mamão + banana	Pera + mamão	Maçã + banana	Banana + melão	Pera
ALMOÇO 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída Salada Tomate Chuchu cozido	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada alface Brócolis cozido	Feijão Macarrão com frango em cubos e molho de tomate Salada Repolho refogado Cenoura cozida	Arroz Feijão Polenta mole Carne moída Salada Tomate Chuchu cozido
LANCHE TARDE 14h00min	Banana + maçã	Manga	mamão	Melão	Manga
JANTAR 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Frango desfiado Massa Salada de brócolis	Sopa de vegetais (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina	Carreteiro Salada Repolho cru ralado Beterraba cozida	Sopa de feijão com massa e vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança.

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS OUTUBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h20min	Leite puro ou com cacau Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau e aveia Crepioça (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro ou com cacau Cupcake de cacau sem açúcar *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, uva passa preta, óleo, ovo, fermento em pó
LANCHE 08h20min	Mamão + banana	Banana + mamão	Banana + melão	Melão+ manga	Melão+ manga
ALMOÇO 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Risoto de Frango em cubos Purê de batata inglesa Salada repolho cru ralado beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada Repolho refogado Tomate	Feijão Massa com frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado cenoura cozida	Arroz Feijão Polenta Frango em cubos ao molho Salada Repolho refogado alface
LANCHE TARDE 14h00min	Banana + maçã	Maçã + banana	Pera	Banana + mamão	Melão +laranja do céu
JANTAR 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina	Panqueca de carne moída	Esfirra integral de carne moída assada Suco natural de uva

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

Evoluir a a consistência conforme a necessidade da criança.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS OUTUBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	30/10	31/10			
CAFÉ DA MANHÃ 08h20min	Leite puro ou com cacau Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão integral			
LANCHE 08h20min	Mamão + banana	Banana + mamão			
ALMOÇO 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Risoto de Frango em cubos Purê de batata inglesa Salada repolho cru ralado beterraba cozida			
LANCHE TARDE 14h00min	Banana + maçã	Maçã + banana			
JANTAR 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Sopa de lentilha com massa e legumes			