

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS DEZEMBRO 2023



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>REFEIÇÃO/HORARIO</b>				<b>01/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08h20min				Leite puro ou com cacau Torrada composta de: Pão integral+ queijo
<b>LANCHE</b> 08h20min				Pera+ melão
<b>ALMOÇO</b> 10h45min				Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída <b>Salada</b> Tomate Chuchu cozido
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min				Manga
<b>JANTAR</b> 16h00min				Pastel integral de legumes, queijo e frango (brócolis, tomate, cebola, alho, e cenoura) Assado

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista  
Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS DEZEMBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08h20min	Leite puro ou com cacau Sanduiche natural: Pão integral em formato de bolinha Queijo Tomate/alface	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo	Leite puro ou com cacau Leite puro ou com cacau Pão de queijo *ovo, óleo, leite ou água, polvilho, sal	Leite puro ou com cacau Crepioica *ovo, polvilho, aveia e sal	Leite puro ou com cacau Torrada composta de: Pão integral+ queijo
<b>LANCHE</b> 08h20min	Mamão + banana	Mamão + banana	Maçã + banana	melão+pera	Pera+ melão
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). <b>Salada</b> Alface picada Couve-flor	Arroz Frango em cubos Batata em filetes assada <b>Salada</b> Brócolis Beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga <b>Salada</b> alface Brócolis cozido	Feijão Macarrão com frango desfiado e molho de tomate <b>Salada</b> Repolho refogado Cenoura cozida	Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída <b>Salada</b> Tomate Chuchu cozido
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana + maçã	Banana + maçã	Laranja do céu +mamão	Laranja do céu +mamão	Manga
<b>JANTAR</b> 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Massa com carne moída Salada de tomate	Panqueca com carne moída Suco integral de uva	Carreteiro (arroz, carne bovina, cebola, alho, tomate, orégano) Salada de brócolis	Pizza integral de legumes, frango (brócolis, tomate, cebola, alho, e cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS DEZEMBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08h20min	Leite puro Waffle de cacau e uva passa* ovo, óleo, fermento, uva passa, água, cacau, farinha de trigo	Leite puro Palitos de queijo* ovo, óleo, leite ou água, polvilho, sal, queijo	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Bercários: Leite puro CUPCAKE de amendoim sem açúcar *amendoim, ovos, manteiga, banana, uva passa, aveia e fermento.	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo
<b>LANCHE</b> 08h20min	Mamão + banana	Pera + mamão	Pera + banana	Banana + banana	Pera + banana
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). <b>Salada</b> alface picada couve-flor	Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída <b>Salada</b> Tomate Chuchu cozido	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga <b>Salada</b> alface Brócolis cozido	Feijão Macarrão com frango em cubos e molho de tomate <b>Salada</b> Repolho refogado Cenoura cozida	Arroz Feijão Polenta mole Carne moída <b>Salada</b> Tomate Chuchu cozido
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana + maçã	Manga + maçã	Laranja do céu +mamão	Melão	Manga
<b>JANTAR</b> 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Frango desfiado Massa Salada de brócolis	Sopa de vegetais (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina	Carreteiro <b>Salada</b> Repolho cru ralado Beterraba cozida	Sopa de feijão com massa e vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Evoluir a consistência conforme a necessidade da criança.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA

BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS

DEZEMBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORARIO	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08h20min	Leite puro ou com cacau Leite puro ou com cacau Pão de queijo *ovo, óleo, leite ou água, polvilho, sal	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau e aveia Crepioça *ovo, polvilho, aveia e sal	Leite puro ou com cacau Cupcake de cacau sem açúcar *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, uva passa preta, óleo, ovo, fermento em pó
<b>LANCHE</b> 08h20min	Mamão + banana	Banana + mamão	Banana + maçã	Banana + maçã	Melão+ manga
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). <b>Salada</b> alface picada couve-flor	Risoto de Frango em cubos Purê de batata inglesa <b>Salada</b> repolho cru ralado beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga <b>Salada</b> Repolho refogado Tomate	Feijão Massa com frango desfiado e molho de tomate <b>Salada</b> Repolho refogado cenoura cozida	Arroz Feijão Polenta Frango em cubos ao molho <b>Salada</b> Repolho refogado alface
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana + maçã	Maçã + banana	Pera	Banana + mamão	Melão +laranja do céu
<b>JANTAR</b> 16h00min	Frango em cubos ao molho com legumes (cenoura, tomate) Polenta Salada de brócolis	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina	Panqueca de carne moída	Esfirra integral de carne moída assada Suco natural de uva

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

Evoluir a a consistência conforme a necessidade da criança.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

## INTEGRAL ZONA URBANA

## BERCÁRIO II E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS NOVEMBRO 2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>REFEIÇÃO/HORARIO</b>	<b>25/12</b>	<b>26/12</b>	<b>27/12</b>		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08h20min	Feliz Natal!!!	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de queijo *ovo, óleo, leite ou água, polvilho, sal	Boas Férias!!!	
<b>LANCHE</b> 08h20min		Banana + mamão	Banana + melão		
<b>ALMOÇO</b> 10h45min		Arroz Frango em cubos Batata em filetes assada <b>Salada</b> Brócolis Beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga <b>Salada</b> Repolho refogado Tomate		
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min		Maçã + banana	Pera		
<b>JANTAR</b> 16h00min		Sopa de lentilha com massa e legumes	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, moranga, couve-flor) com arroz e carne bovina		

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

Evoluir a a consistência conforme a necessidade da criança

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

**INTEGRAL ZONA URBANA**

**BERCÁRIO II E MATERNAS**

**FAIXA ETÁRIA 01 A 05 ANOS NOVEMBRO 2023**

