

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**  
**CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- NOVEMBRO DE 2023.**  
**EMEF LUIS GONZAGA ALMOÇO**



**Necessidades Alimentares Específicas: -**

**Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.**

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/11	Quinta-feira 02/11	Sexta-feira 03/11
Almoço 12h00min				<b>FERIADO</b>	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de beterraba e tomate</i>		<b>Almoço</b> Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada de repolho e tomate</i>
Refeição/horário	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>FERIADO</b>	<b>Almoço</b> Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11

Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz <i>Salada de repolho e tomate</i>		<b>Almoço</b> Frango assado Batata inglesa assada <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
<b>Refeição/horário</b>	<b>27/11</b>	<b>28/11</b>	<b>29/11</b>	<b>30/11</b>	
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Polenta Frango com molho de tomate <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Nhoque Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i>		<b>Almoço</b> Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa <i>Salada da horta escolar</i>	

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.  
CRN2:9798*