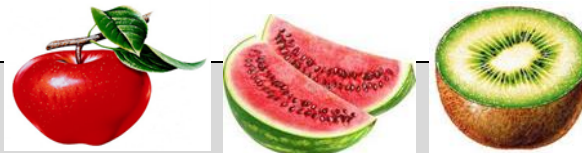


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA URBANA-OUTUBRO DE 2023.
EMEF SÃO VALENTIM -ALMOÇO**



Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, para o programa Cooperativas Escolares, se faz necessário a oferta dessa refeição.

Refeição/horário Almoço 12h00min	Segunda-feira 02/10	Segunda-feira 09/10	Segunda-feira 16/10	Segunda-feira 23/10	Segunda-feira 30/10
	Almoço Arroz Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada da cenoura e repolho	Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada e tomate e beterraba	Almoço Nhoque Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho	Almoço Arroz Lasanha recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de beterraba e cenoura	Almoço Galinhada Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada da cenoura e repolho
Refeição/horário Lanche da tarde 15h00min					
	Pipoca com sal	Bolo de aveia Batida de leite com maçã e banana Manga	Bolo de cacau Batida de leite com cacau e aveia	Cuca rápida integral Mamão	Sagu (suco de uva integral) Creme branco Banana

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.

CRN2:9798

