

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- OUTUBRO DE 2023.
EMEF LUIS GONZAGA ALMOÇO



Necessidades Alimentares Específicas: -

Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.

Refeição/horário	Segunda-feira 02/10	Terça-feira 03/10	Quarta-feira 04/10	Quinta-feira 05/10	Sexta-feira 06/10
Almoço 12h00min	Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e tomate		Almoço Nhoque Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada da horta escolar	Almoço: Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada de beterraba e repolho
Refeição/horário	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
Almoço 12h00min	Almoço Purê de batata Carne moída com molho de tomate Salada da horta escolar Lentilha Salada da horta escolar	Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e tomate		FERIADO	PONTE
Refeição/horário	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10

Almoço 12h00min	Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz Salada da horta escolar	Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de beterraba e repolho		Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada de beterraba e repolho
Refeição/horário	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
Almoço 12h00min	Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve Salada da horta escolar	Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz Salada da cenoura e repolho		Almoço Frango assado Batata inglesa assada Salada da horta escolar	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da cenoura e repolho
Refeição/horário	30/10	31/10			
Almoço 12h00min	Almoço Polenta Frango com molho de tomate Salada da horta escolar	Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve Salada da cenoura e repolho			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- OUTUBRO DE 2023.
EMEF LUIS GONZAGA ALMOÇO