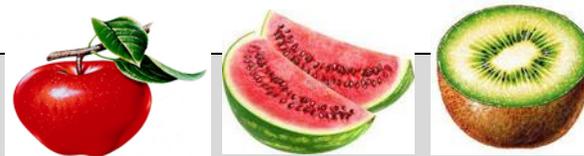


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**  
**CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- MARÇO DE 2023.**  
**EMEF OURO PRETO ALMOÇO**



**Necessidades Alimentares Específicas: -**

**Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.**

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/03
Almoço 12h00min					<b>Almoço:</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de beterraba e tomate</i>	<b>Almoço</b> Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada de repolho e tomate</i>
Refeição/horário	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>

Refeição/horário	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz <i>Salada de repolho e tomate</i>	<b>Almoço</b> Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Frango assado Batata inglesa assada <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	25/03	26/03	27/11	28/03	29/03
Almoço 12h00min	<b>Almoço</b> Polenta Frango com molho de tomate <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Nhoque Carne moída com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i>	<b>Almoço</b> Frango assado Arroz Feijão <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Almoço</b> Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>	<b>Paixão de cristo</b>

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.  
CRN2:9798*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- MARÇO DE 2023.  
EMEF OURO PRETO ALMOÇO**