

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL; ZONA URBANA E RURAL ; PERÍODO PARCIAL; OUTUBRO DE 2023

Necessidades Alimentares Específicas: -					
Refeição/horário	Segunda-feira 02/10	Terça-feira 03/10	Quarta-feira 04/10	Quinta-feira 05/10	Sexta-feira 06/10
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Pipoca com sal Salada de Frutas: Banana +Mamão+ maçã +morango	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve)	Rocamboles integral de carne assado	Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar
Refeição/horário	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Pão Francês com carne moída Suco de uva integral Maçã	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau		Ponte
Refeição/horário	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo de cacau Batida de leite, cacau e aveia	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa Salada da horta	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Mamão	Frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada de repolho e cenoura
Refeição/horário	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Maçã	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface	Cuca sovada *doce regional leite com aveia e cacau
Refeição/horário	30/10	31/10			
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Sagu (suco de uva integral) Creme branco *doce regional Banana	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa
 autorização previa da nutricionista.

Cardápio sujeito a alterações, com

CRN2:9798