




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL; ZONA URBANA E RURAL ; PERÍODO PARCIAL: NOVEMBRO DE 2023

Necessidades Alimentares Específicas: -					
Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/11	Quinta-feira 02/11	Sexta-feira 03/11
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min			Rocambole integral de carne assado Banana		Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar
Refeição/horário	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau	Galinhada Maça	Pastel integral de queijo com legumes assado Suco de morango natural
Refeição/horário	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo de maçã Batida de leite, banana e aveia Banana	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa Saladas		Pão de cenoura com geleia *doce regional Leite com cacau e aveia	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Mamão
Refeição/horário	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Pastel integral assado de carne com legumes Banana	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface	Broa de farinha de milho Leite com aveia e cacau
Refeição/horário	27/11	28/11	29/11	30/11	
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Pão de milho Leite com cacau Banana	Frango ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Maça		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.