

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 CARDÁPIO PRE-ESCOLA, FUNDAMENTAL E SALA AEE; ZONA RURAL E URBANA ; PERÍODO PARCIAL; MARÇO DE 2024.

Necessidades Alimentares Específicas: -					
Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/03
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min					Bolo salgado de legumes Leite com aveia e cacau
Refeição/horário	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo de cenoura Batida de leite, cacau e aveia	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho	Rocambolê integral de carne Suco de uva	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve)	Pipoca com sal Frutas picadas: maçã + banana
Refeição/horário	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Pastel integral de carne com legumes assado Banana	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau
Refeição/horário	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo integral com cacau Batida de leite, cacau e aveia	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa assada Salada da horta	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Abacaxi	Cuca sovada *doce regional Iogurte com aveia
Refeição/horário	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Frango ao molho (cebola, alho, orégano, tempero verde) Arroz Salada da horta escola	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface Maça	